

<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
9:30 - 11:00 Uhr <b>PRO MMA Striking</b>	11.00 - 12.15 Uhr <b>Ringens</b>		11:00 - 12:30 Uhr <b>PRO MMA Jiu Jitsu</b>	14:00 - 15:30 Uhr <b>PRO MMA Kraft &amp; Kondi</b>
11:00 - 12:15 Uhr <b>Thaiboxen</b>	11:00 - 12:15 Uhr <b>Brazilian Jiu Jitsu</b>	11:00 - 12:15 Uhr <b>Thaiboxen</b>	11:00 - 12:15 Uhr <b>No-Gi Jiu Jitsu</b>	11:00 - 12:15 Uhr <b>Thaiboxen</b>
12:30 - 13:45 Uhr <b>No-Gi Jiu Jitsu</b>	12:30 - 13:45 Uhr <b>Thaiboxen</b>	12:30 - 13:45 Uhr <b>No-Gi Jiu Jitsu</b>	12:30 - 13:45 Uhr <b>Thaiboxen</b>	12:30 - 13:45 Uhr <b>No-Gi Jiu Jitsu</b>
15:30-17:00 Uhr <b>PRO MMA Ringens</b>	17:30-19:00 Uhr <b>PRO MMA Jiu Jitsu</b>	15:00-17:00 Uhr <b>PRO MMA Sparring</b>	16:30-18:00 Uhr <b>PRO MMA Striking</b>	17:30 - 18:30 Uhr <b>Functional Fitness</b>
17:00 - 18:00 Uhr <b>Kinder No-Gi Jiu Jitsu</b> Raum 2		17:00 - 18:00 Uhr <b>Kinder No-Gi Jiu Jitsu</b> Raum 2		17:00 - 18:00 Uhr <b>Kinder No-Gi Jiu Jitsu</b> Raum 2
18:00 - 19:00 Uhr <b>Kinder Brazilian Jiu Jitsu</b> Raum 2	18:00 - 19:00 Uhr <b>Pro Boxen</b> Raum 2	18:00 - 19:00 Uhr <b>Kinder Brazilian Jiu Jitsu</b> Raum 2	18:00 - 19:30 Uhr <b>Ringens</b> Raum 1	18:00 - 19:00 Uhr <b>Kinder Brazilian Jiu Jitsu</b> Raum 2
18:30 - 20:00 Uhr <b>Thaiboxen</b> Raum 1	19:00 - 20:15 Uhr <b>Boxen</b> Raum 2	18:00 - 19:00 Uhr <b>No-Gi Jiu Jitsu</b> Raum 1	18:00 - 19:15 Uhr <b>No-Gi Jiu Jitsu</b> Raum 2	18:30 - 20:00 Uhr <b>Thaiboxen</b> Raum 1
19:00 - 20:15 Uhr <b>Brazilian Jiu Jitsu</b> Raum 2	19:00 - 20:15 Uhr <b>No-Gi Jiu Jitsu</b> Raum 1	19:00 - 20:30 Uhr <b>Thaiboxen</b> Raum 1	19:15 - 20:30 Uhr <b>Brazilian Jiu Jitsu</b> Raum 2	19:00 - 20:00 Uhr <b>Fitness Boxen</b> Raum 2
20:15 - 21:30 Uhr <b>MMA</b> Raum 1	20:15 - 21:30 Uhr <b>Brazilian Jiu Jitsu</b> Raum 2	19:00 - 20:30 Uhr <b>Fitness Boxen</b> Raum 2	19:30 - 20:30 Uhr <b>Thaiboxen</b> Raum 1	20:00 - 21:00 Uhr <b>Brazilian Jiu Jitsu</b> Raum 1
20:30 - 21:45 Uhr <b>Fitness Boxen</b> Raum 2	20:30 - 22:00 Uhr <b>Thaiboxen</b> Raum 1	20:30 - 21:45 Uhr <b>Ringens</b> Raum 1	20:30 - 22:00 Uhr <b>Boxen + Pro Boxen</b> Raum 1	21:00 - 22:00 Uhr <b>No-Gi Jiu Jitsu</b> Raum 1
<b>Samstag</b>	<b>Sonntag</b>	<b>Alle Vormittags- und Wochenendkurse finden in Raum 1 statt!</b>		
14:00 - 15:30 Uhr <b>PRO MMA Sparring</b>	12:30 - 14:00 Uhr <b>BJJ + No-Gi Open Mat</b>			
16:00 - 17:30 Uhr <b>Boxen</b>	14:00 - 15:00 Uhr <b>Functional Fitness</b>			

